

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)		25MIN	LLAMADO A LISTA. MOVILIDAD ARTICULAR, DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, CAMBIO DE DIRECCIÓN Y TROTE SUAVE ESTIRAMIENTOS GENERALES	
18. CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ. DESARROLLO TÉCNICA TÁCTICA EN ARMONIZACIÓN CON JUEGO		80MIN	SE REALIZAN TRABAJOS DE COORDINACIÓN VISOPEDICA SIN Y CON ELEMENTO. (BALON) SE CREAN GRUPOS DE 5 ESTUDIANTES DONDE REALIZARAN TRABAJOS DE FORTALECIMIENTO DE ZONA DE IMPACTO CON EL BALÓN EN REMATES DE BAJA Y MEDIA ALTURA HACIA PORTERÍA. SE CONFORMAN EQUIPOS PARA PARTIDOS Y JUEGO LIBRE.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA		15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA			Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR			Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ			Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA			Asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ			Asistio
1021514309	SHARITH GAONA			Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO			Asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA			Asistio
1028680704	JESUS DAVID ESPINEL			Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ			Asistio
1023377467	LAURA SOFIA MONTOYA			Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA			Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO